

Jennifer Hoernemann

CranioSacrale Biodynamik * Bewegungstraining * Körperarbeit
Tel: 0171-320 4552, jenniferhoernemann@web.de

Informationen und Leitfaden über Einzelsitzungen

- Dauer: Eine Sitzung dauert zwischen 70 und 85 Minuten.
(Ich empfehle, genug Zeit für den Übergang zur nächsten Alltags-, oder Berufssituation einzuplanen.)
- Kosten: 85€ (incl.16% Mwst). Sie erhalten eine Rechnung am Ende des Monats.
- Absagen: Bitte sagen Sie Termine, die Sie nicht wahrnehmen können, so schnell wie möglich ab.
- Kleidung: Bitte bringen Sie warme Socken und bequeme Kleidung zu den Einzelsitzungen mit.
- Kontakt: 0171-320 4552, jenniferhoernemann@web.de www.hoernemann-walbrodt.de/koerperarbeit/

Liebe Interessierte, lieber Interessent,

in meiner Arbeit unterstütze ich Sie, Ihre persönlichen Wege zu Gesundheit und zu stärkerer Resilienz zu entdecken oder aktiv zu gestalten. Entsprechend meinen Ausbildungen und Erfahrungen begleite ich Sie in der Entfaltung Ihrer Fähigkeit zur körperlichen und geistigen Entspannung, zu Körperbewusstheit, Selbstregulation und Vitalität. Hierzu wende ich Methoden aus der CranioSacralen Biodynamik an und lasse Prinzipien aus dem Training des zeitgenössischen Tanzes und anderen somatischen Ansätzen miteinfließen.

Für mich und für Sie gilt hier das Prinzip der Eigenverantwortung und der freien Entscheidung. Wir verhandeln gemeinsam den Kontakt und meine Angebote an Sie sind als Einladung gemeint. Da ich keine Diagnosen stelle, bitte ich Sie, mich über Ihren gesundheitlichen Zustand zu informieren und bei psychischen oder körperlichen Erkrankungen und Einschränkungen vorherige Rücksprache mit Fachärzten zu halten. Meine Qualifikationen und Ausbildungen umfassen das Berücksichtigen allgemeiner Vorsichtsmaßnahmen, nicht jedoch das Erkennen von speziellen Gefährdungen.

Wenn wir über Ihre krankheitsbedingten Gegebenheiten oder Befindlichkeiten sprechen, so geschieht dies immer, um Zusammenhänge in der gesundheitsorientierten Arbeit zu verdeutlichen. Über Anlässe und Inhalte unserer Zusammenarbeit habe ich Dritten gegenüber das Gebot der Stillschweigepflicht.

Ich freue mich über Ihr Vertrauen und auf eine kreative Zusammenarbeit!



Bonn im März 2023